

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

детский сад № 449

Н.В. Курушкина

18.01.25 №81



		I Понедельник Дети «Безмолочное меню»						
Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюд	Выход 11 порций	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
2021/1/4	Завтрак	Каша пшеничная безмолочная	200	6	7	23	194	
7.354/5	Завтрак	Чай с сахаром	200	0	0	10	42	
7.185-3	Завтрак	Батон	40	4	1	19	111	
7.210-1 // 7.131-1 // 7.183-2 // 7.031/1	10:25	Апельсин // Яблоко // Банан // Сок	70//100	1	0	10	46	
7.131/1//7.130/1//7.290	Обед	Салат из припущенной моркови и яблок с раст. маслом	60	1	4	8	54	
		Салат из свежих помидоров и огурцов с раст. маслом// Салат из белокочанной капусты с помидорами						
7.н086/2	Обед	Суп гороховый	200	4	4	16	116	
7.152/4	Обед	Азу	200	17	16	23	326	
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	7	32	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91	
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46	
2021/43/4	Полдник	Каша рисовая безмолочная	150	18	28	20	405	
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	200	0	0	10	42	
7.308 // 7.277 // 7.209-1	Полдник	Печенье // вафли // пряник	30	3	2	23	124	
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню			1650	70	79	237	1629	0,05

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

Детский сад № 449

Н.В.Курушкина

18.01.25



2 Вторник Дети «Безмолочное меню»

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Витамин А	Белки	Жиры	Углеводы		
2021/43/4	Завтрак	Каша рисовая безмолочная	150	4	1	30	178	
7.189-5	Завтрак	Батон	40	3	1	21	94	
7.354/5 //7.022-1	Завтрак	Чай с сахаром // чай с лимоном	200	0	0	13	54	
7.031/1	10:25	Сок фруктовый	100	1	0	10	46	
7.19/1//7.4/1	Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом // Салат из белокочанной капусты, с кукурузой, луком и растительным маслом	60	1	9	4	101	
2021/2/2/	Обед	Борщ (безмолочное меню)	200	2	4	10	47	
2021/4/4	Обед	Картофельное пюре(безмолочное меню)	130	2	2	14	95	
7.5/7/1	Обед	Рыба жаренная	70	11	2	5	119	
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	8	39	
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91	
2021/8/4/3	Полдник	Каша геркулесовая безмолочная	150	2	3	14	104	
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	180	5	5	29	153	
	Полдник	Печенье//вафли//пряник	30	4	2	31	170	
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню			1689	59	51	226	1550	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

Детский сад № 449

Н.В. Курушкина

Привез от 18.01.25 МСМ



3 Среда Дети «Безмолочное меню»

Выход

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюд	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С
				Белки	Жиры	Углеводы		
2021/16/4/	Завтрак	Каша пшеничная безмолочная	200	7	6	32	231	
2021/27/1	Завтрак	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	
2021/3/7	Завтрак	Батон	45	2	1	16	71	
7.03/1/1	10-25	Сок фруктовый//Фрукт	100	0	0	10	46/73	
7.32/1 //7.130/1	Обед	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком, яйцом и раст. маслом //Салат из свежих помидоров и огурцов с раст. маслом	60	2	4	7	78	
7.47с-1	Обед	Суп – лапша на вегетарианском бульоне	200	2	2	12	75	
7.061	Обед	Битус с мясом говядины	230	12	11	17	218	
7.2/10	Обед	Компот из яблок и изюма	200	0	0	10	53	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91	
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46	
2021/2/4/1	Полдник	Каша гречневая безмолочная	200	4	6	29	368	
7.403/9	Полдник	Чай с сахаром	200	5	5	7	85	
7.308/6//7.277//7.209-1	Полдник	Печенье / вафли/ пряник	20/30	2	1	15	92	

Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню

1671 62 67 207 1698 0,05

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

детский сад № 449

Н.В. Курушкина



4 Четверг Дети «Безмолочное меню»

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюд	Выход	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
				Белки	Жиры	Углеводы			
7.43-2/3.12	Завтрак	Макаронные изделия	200	6	5	28	199		
2021/3/7	Завтрак	Батон	45	2	1	16	71		
2021/27/1	Завтрак	Чай с сахаром	200	0	0	6	27		
7.031/1	10:25	Сок фруктовый	100	0	0	10	46		
7.25/1 // 7.15/1 // 7.7/1	Обед	Салат из отварной свеклы с изюмом и раст. маслом // Салат из белокочанной капусты с огурцом и раст. маслом	60	1	4	14	100		
7.30/2	Обед	Уха рыбацкая	200	3	1	5	55		
7.н076/2	Обед	Каша гречневая рассыпчатая	120	3	3	21	125		
7.н190-6с	Обед	Гуляш из мяса куры	85	9	10	3	151		
7.15/10 // 7.115/1	Обед	Напиток из шиповника // Компот из сухофруктов	200	0	0	13	53		
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46		
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91		
7.090-1 // 7.346 // 7.183-1 // 7.187/1	Полдник	Апельсин // Яблоко // Банан // Груша	100	1	0	10	42		
7.18/3/3	Полдник	Рагу из овощей	100	2	3	11	67		
7.308 // 7.277 // 7.209	Полдник	Печенье // вафли // пряник	30	7	10	25	214		
2021/27/1	Полдник	Чай с сахаром	200	0	0	6	27		
Итого содержание белков, жиров, углеводов в Меню			1825	53	54	240	1448	0,05	



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ -
 Детский сад № 449
 Н.В. Курушкина
 Подпись от 18.01.25 НВ

5 Питание Дети «Безмолочное меню»

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
				Белк	Жиры	Углеводы		
2021/2/4/1	Завтрак	Каша гречневая безмолочная	200	4	6	29	214	
2021/2/7/1	Завтрак	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	
2021/3/7	Завтрак	Батон	45	2	1	16	71	
7.210-1 // 7.131-3 // 7.183-2 // 7.031/1	10:25	Апельсин // Яблоко // Банан // Сок	70//100	1	0	11	42	
7.27/1 // 7.14/1 // 7.9/1	Обед	Салат из отварного картофеля, кукурузы, реп. лука и растит. масла // Салат из свежих огурцов с растител. маслом // Салат из белокочанной капусты с яблоком, морковью и растительным маслом	60	1	4	9	83	
7.137	Обед	Щи с мясом	200	1	4	7	68	
7.н113/4	Обед	Свекла тушеная	130	1	3	11	83	
7.н163/2	Обед	Котлета из говядины	70	13	11	3	183	
7.115/1	Обед	Компот из с/ф	200	0	0	20	76	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91	
2021/4/3/4	Полдник	Каша рисовая безмолочная	150	4	1	30	178	
2021/2/7/1	Полдник	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	
7.050//7.052/1	Полдник	Хлеб пшеничный // Хлеб «Солнышко»	20/30	2	0	10	46	
7.308 // 7.277 // 7.209-1	Полдник	Печенье / вафли/гранник	30	3	2	23	124	
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню			1597	57	72	232	1640	



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ -
 детский сад № 449
 Н.В. Курушкина
 Приказ от « 21 » 2025г. № 81

6 Понедельник Дети «Безмолочное меню»									
Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюда	Выход	и	Белк	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
2021/43/4	Завтрак	Каша рисовая безмолочная	130	9	6	68	391		
7.12/10	Завтрак	Чай	200	1	2	12	67		
7.261-1	Завтрак	Батон	57	6	12	47	295		
7.210-1 // 7.131-1 // 7.183-2 // 7.031/1	10:25	Апельсин // Яблоко // Банан // Сок	70//100	1	0	10	46		
7.28/1 // 7.4/1	Обед	Салат из отварного картофеля, моркови, реп. лука и растит. масла // Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растит. маслом	60	1	4	8	72		
7.264	Обед	Суп крестьянский	200	2	5	12	97		
7.151	Обед	Макаронные изделия отварные	150	3	2	24	143		
7.11/8/1-1	Обед	Гуляш из мяса свинины	80	14	14	4	234		
7.15/10 // 7.115/1	Обед	Напиток из шиповника // Компот из сухофруктов	200	0	0	13	53		
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91		
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	1	10	46		
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	180	2	3	4	56		
2021/11/4	Полдник	Каша пшеничная безмолочная	150	2	3	11	98		
7.308//7.277//7.209-1	Полдник	Печенье//вафли//пряник	30	5	3	35	181		

Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню 1657 52 54 288 1897 0,05

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

Детский сад № 449

Н.В. Курушкина



7 Вторник Дети безмолочное меню

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюда	Выход	Белки	Пищевые вещества	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
2021/16/4/	Завтрак	Каша пшеничная безмолочная	200	6	6	6	32	208	
7.185-3	Завтрак	Батон	40	3	1	1	21	94	
7.354/5 // 7.022-1	Завтрак	Чай с сахаром // чай с лимоном	200	0	0	0	12	50	
7.031/1 // 7.210-1 // 7.131-3 // 7.183-2	10:25	Сок // Апельсин // Яблоко // Банан	100//70	0	0	0	10	46	
7.191/1//7.141//7.9/1	Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и раст. маслом//Салат из свежих огурцов с растит.маслом//Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	60	1	4	4	8	72	
7.258	Обед	Свекольник вегетарианский(безмолочное меню)	200	2	4	4	14	102	
2021/4/4	Обед	Картофельное пюре(безмолочное меню)	130	2	2	2	14	95	
7.355/1	Обед	Биточки рыбные	70	18	8	8	8	202	
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	0	12	53	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	1	21	91	
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	0	10	46	
2021/2/4/1	Полдник	Каша гречневая безмолочная	200	12	18	18	13	300	
2021/2/7/1	Полдник	Чай с сахаром	180	2	3	3	4	56	
7.308 //7.277 // 7.209-1	Полдник	Печенье / вафли / пряник	30	3	2	2	23	124	

Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню

1611

54

49

215

1589

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ -
детский сад № 449

Н.В.Курушкина

Приказ от

18.01.25 № 871



Технологическая карта		Время приема пищи	Наименования блюд	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С
2021/11/4	Завтрак	Каша пшениная безмолочная	200	6	7	22	192		
7.354/5	Завтрак	Чай с сахаром	200	3	3	14	104		
7.185-3	Завтрак	Батон	40	3	5	21	131		
7.031/1	10:25	Сок фруктовый	100	1	0	3	42		
7.13/1 // 7.130	Обед	Салат из припущенной моркови и яблок с раст. маслом//Салат из свежих помидоров и огурцов с раст. маслом	60	1	4	8	65		
7.195	Обед	Суп картофельный с зеленым горошком с мясом	200	2	3	3	58		
7.112	Обед	Капусты тушеная	130	2	3	8	69		
7.н104/1	Обед	Тефтели из говядины с рисом « Ёжики »	70	14	13	6	227	0,05	
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	9	37		
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91		
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46		
7.н132/5	Полдник	Макаронные изделия	120	2	3	7	72		
7.308//7.277//7.209-1	Полдник	Печенье//вафли//пранник	70	5	6	30	215		
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	190	6	6	38	202		
7.183-1//7.090-1 // 7.346	Полдник	Банан// Апельсин // Яблоко	100	1	0	3	42		
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню				1795	50	56	191	1530	0,05

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ -

Н.В. Курушкина



9 Четверг Дети

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюда	Выход, гн	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
				Белки	Жиры	Углеводы		
2021/2/4/1	Завтрак	Каша гречневая безмолочная	150	8	11	2	160	
7.	Завтрак	Батон	40	5	8	21	163	
7.354/5//7.022-1	Завтрак	Чай с сахаром // чай с лимоном	200	0	0	12	49	
7.210-1 // 7.131-3 //	10:25	Апельсин // Яблоко // Банан // Сок	70//100	1	0	11	42	
7.183-2 // 7.031/1								
7.20/1 // 7.4/1	Обед	Салат из отварной свеклы с раст. маслом // Салат из белокочанной капусты, с кукурузой, луком и растительным маслом	60	1	0	3	16	
7.47с-1	Обед	Суп-лапша на вегетарианском бульоне	200	2	2	12	75	
7.3/133	Обед	Рагу из мяса кур	230	25	6	23	265	
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	8	35	0,05
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91	
2021/43/4	Полдник	Каша рисовая	150	1	2	15	92	
7.050 // 7.052/1	Полдник	Хлеб пшеничный // Хлеб «Солнышко»	20/30	2	0	10	46	
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	180	5	5	29	153	
7.308 // 7.277 // 7.209-1	Полдник	Печенье // вафли // пряник	30	1	1	24	95	
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню			1726	63	56	236	1916	0,05

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

детский сад № 449

Н.В.Курушкина

МАДОУ -

детский сад № 449



В.В. 25.11.21

10 Пятница Дети безмолочное меню

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюд	Выход	Белк	Жиры	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
2021/15/4.	Завтрак	Каша ячневая безмолочная	200	6	6	22	178	
7.354/5	Завтрак	Чай с сахаром	200	1	1	11	67	
7.185-3	Завтрак	Батон	40	3	5	21	131	
7.210-1 // 7.131-1//	10:25	Апельсин // Яблоко // Банан //Сок	70//100	1	0	10	46	
7.183-2 // 7.031/1								
7.416//7.14/1//7.9/1	Обед	Салат из морской капусты, с морковью и с растительным маслом // Салат из свежих огурцов с раст. маслом//Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	60	1	10	7	112	
7.н146	Обед	Щи вегетарианские	200	2	3	8	65	
7.36/8/2	Обед	Запеканка картофельная с мясом говядины	180	14	13	28	309	
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	13	53	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91	
7.050	Полдник	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46	
7.43-2/3/2	Полдник	Макаронные изделия отварные	130	4	4	21	152	
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	170	5	5	7	86	
7.308 // 7.277 // 7.209-1	Полдник	Печенье / вафли / пряник	30	3	2	23	124	

Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню

1635	46	57	204	1609
------	----	----	-----	------

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

детский сад № 449

Н.В. Курушкина

Подпись от

Н.В. Курушкина



11 Понедельник Дети безмолочное меню
Наименования блюд

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюд	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
				Белк	Жиры	Углеводы		
2021/43/4	Завтрак	Каша рисовая	200	5	8	24	185	
7.354/5	Завтрак	Чай с сахаром	200	3	3	14	103	
7.185-3	Завтрак	Батон	40	3	5	21	131	
7.210-1 // 7.131-1// 7.183-2 // 7.031/1	10:25	Апельсин // Яблоко // Банан //Сок	70//100	1	0	10	46	
7.23/1 // 7.12/1	Обед	Салат из отварной свеклы с соевым соусом с раст. маслом// Салат с морковью с изюмом и растительным маслом	60	1	5	5	76	
7.165-1	Обед	Рассольник «Ленинградский» безмолочное меню	200	2	5	14	114	
7.112 // 7.35/3/2	Обед	Капуста тушеная// Кабачки тушеные	130	3	3	17	103	
7.н163/5	Обед	Котлета из мяса	60	14	13	3	179	
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	12	53	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91	
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	1	10	46	
7.н132/5	Полдник	Макаронные изделия	120	2	3	7	72	
7.308//7.277//7.209-1	Полдник	Печенье// вафли//пряники	30	7	11	37	269	
7.354/5	Полдник	Чай	180	5	5	29	153	
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню			1705	53	67	208	1615	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ -
детский сад № 449

Н.В. Курушкина

Принят от

В.А. 25 2011



12 Вторник Дети безмолочное меню № 449

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход					Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Взрослым	Детям 3-6 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
2021/2/4/1	Завтрак	Каша гречневая безмолочная	150	9	11	2	160		
7.354/5//7.022-1	Завтрак	Чай с сахаром // чай с лимоном	200	0	0	12	50		
7.189-5	Завтрак	Батон	40	3	1	21	94		
7.210-1 // 7.131-1//	10:25	Апельсин // Яблоко // Банан //Сок	70//100	1	0	10	46		
7.183-2 // 7.031/1									
7.131/1 // 7.4/1	Обед	Салат из припущенной моркови и яблок с раст. маслом // Салат из белокочанной капусты, с кукурузой луком и раст. маслом	60	1	4	8	65		
7.н136-1	Обед	Борщ вегетарианский	200	2	3	12	72		
7.153	Обед	Картофельное пюре безмолочное меню	120	2	3	13	99		
7.н164/1	Обед	Рыба тушеная с овощами в томате	80	10	2	3	109		
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	13	53		
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91		
7.17/4/3	Полдник	Каша ассорти (рис, кукуруза)	120	2	3	12	94		
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	180	4	5	6	75		
7.050 // 7.052/1	Полдник	Хлеб пшеничный // Хлеб «Солнышко»	20/30	2	0	10	46		
7.308 // 7.277 // 7.209-1	Полдник	Печенье / вафли / пряник	30	1	1	24	95		
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню			1659	50	43	222	1393		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

детский сад № 449

Н.В.Курочкина

18.01.25



13 Среда Дети безмолочное меню

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
7.н091/1	Завтрак	Каша из пшена и риса «Дружба -ч3»	200	3	5	20	144	
7.354/5	Завтрак	Чай с сахаром	40	3	3	14	104	
7.185-3	Завтрак	Батон	100	1	0	10	118	
7.031/1	10:00	Сок	60	1	5	7	46	
7.331/1/7.130/1/7.290	Обед	Салат из отварного картофеля, морск. капуста и реп. лука с раст. маслом // Салат из свежих помидоров и огурцов с раст. маслом // Салат из белокочанной капусты с помидорами					87	
7.н086	Обед	Суп гороховый с мясом	200	3	2	7	70	
7.н151-1	Обед	Макаронные изделия отварные	130	3	2	27	154	
2021/9/8-2	Обед	Печень безмолочное меню	70	13	15	2	226	
7.151/5/7.115/1 // 7.15/10	Обед	Напиток из клюквы // Компот из сухофруктов // Напиток Из шиповника	200	0	0	7	32	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91	
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46	
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	150	3	6	4	84	
7.090-1 // 7.346 // 7.183-1	Полдник	Апельсин // Яблоко // Банан	100	1	0	11	42	
2021/2/4/1	Полдник	Каша гречневая безмолочная	100	11	14	65	413	

Итого содержание белков, жиров, углеводов в Меню

1665 52 58 281 1855 0,05

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

детский сад № 449

Н.В.Курушкина



14 Четверг Дети безмолочное меню

Наименования блюд

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
2021/15/4.	Завтрак	Каша ячневая безмолочная	200	3	6	33	222	
7.354/5	Завтрак	Чай с сахаром	51	6	8	18	118	
7.185-3	Завтрак	Батон	100	1	0	21	160	
7.031/1	10:25	Сок фруктовый	60	1	5	5	42	
7.21/1 // 7.15/1	Обед	Салат из отварной свеклы и моркови с раст. маслом // Салат из свежих помидоров с раст. маслом	200	2	2,88	13,23	88,75	
7.018/5	Обед	Суп крестьянский на курином бульоне	200	8	4	5	100	
7.350/2	Обед	Бигус с мясом курры	200	0	0	10	53	0,05
7.2/10	Обед	Компот из яблок и изюма	50	3	1	21	91	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	200	0	0	12	44	
7.354/5//7.022/1	Полдник	Чай с сахаром//Чай с лимоном	60	4	4	33	194	
7.150/4	Полдник	Печенье// вафли//пряники	100	2	2	17	90	
7.1/3/3	Полдник	Картофель отварной	40	0	0	1	6	
7.367-4	Полдник	Отурец консервированный	20/30	2	0	10	46	
7.050 // 7.052/1	Полдник	Хлеб пшеничный // Хлеб «Солнышко»	1681	38	35,88	210,23	1324,75	0,05

Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

детский сад № 449

Н.В.Курушкина



15 Пятница Дети безмолочное меню

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюд	Выход г/шт/мл/ед	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
				Белки	Жиры	Углеводы			
7.н026	Завтрак	Каша гречи и риса безмолочная	200	5	8	24	194		
7.354/5	Завтрак	Чай с сахаром	200	3	3	14	104		
7.185-3	Завтрак	Батон	45	3	6	24	146		
7.031/1	10:25	Сок фруктовый	100	1	0	10	46		
7.271/1//7.8/1	Обед	Салат из отварного картофеля, кукурузы и реп. лука с раст. маслом//Салат из белокочанной капусты, с яблоками и растительным маслом	60	1	4	10	83		
7.271/2	Обед	Суп - пюре из разных овощей	200	2	4	10	92		
7.342/4	Обед	Гренки	15	1	0	8	42		
7.н113	Обед	Свегла тушеная безмолочная	150	2	6	17	126		
7.н163/5	Обед	Котлета из мяса	60	14	13	3	179		
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов с витамином	200	0	0	13	53		
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91		
7.43-2/3./2	Полдник	Макаронные изделия	100	12	16	9	268		
7.090-1 // 7.346 // 7.183-1	Полдник	Апельсины // Яблоко // Банан	100	1	0	10	42		
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	180	5	5	29	153		
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню			1680	54	57	214	1684		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

детский сад № 449

Н.В. Курушкиса



Приказ от 18.01.2011

16 Понедельник Дети безмолочное меню

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюд	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Витамин С	Белки	Жиры	Углеводы		
2021/8/4/3	Завтрак	Каша геркулесовая безмолочная	200	7	8	32	224	
7.354/5	Завтрак	Чай с сахаром	200	3	3	14	104	
7.185-3	Завтрак	Батон	45	3	5	21	131	
7.031/1	10:25	Сок фруктовый	100	0	0	10	46	
7.251 // 7.143 // 7.8/1	Обед	Салат из отварной свеклы с изюмом и раст. маслом // Салат из свежклы с чесноком // Салат из белокочанной капусты с яблоками и раст. маслом	60	1	4	14	100	
7.043с-2	Обед	Суп овощной на вегетарианском бульоне	200	2	4	8	64	
7.070	Обед	Жаркое по – домашнему с мясом	230	18	18	21	352	
7.248 // 7.115/1	Обед	Кисель из концентрата ягодного // Компот из сухофруктов	200	0	0	25	111	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	90	
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46	
7.090-1// 7.346// 7.183-1 // 7.187/1	Полдник	Апельсин // Яблоко // Банан // Груша	100	1	0	10	42	
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	150	3	5,9	4,0	84	
7.308//7.277//7.209-1	Полдник	Печенье //вафли//пряник	60	7	10	25	214	
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню			1530	51	54	226	1603	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -
Детский сад № 449

Н.В.Курушкина



17 Вторник Дети безмолочное меню

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюда	Выход				Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Выход	Белки	Жиры	Углеводы			
2021/16/4	Завтрак	Каша пшеничная безмолочная	200	6	6	32	208		
7.354/5//7.022/1	Завтрак	Чай с сахаром//чай с лимоном	200	0	0	12	49		
2021/3/7	Завтрак	Батон	45	6	8	21	160		
7.210-1 // 7.131-1// 7.183-2 // 7.031/1	10:25	Апельсин // Яблоко // Банан //Сок	70//100	1	0	10	46		
7.321//7.151//7.7/1	Обед	Салат из отварн. картоф. с зеленым горошком и раст. маслом//Салат из свежих помидоров и раст. маслом //Салат из белокоч. капусты с огурцом и рас. маслом	60	2	4	6	78		
7.30/2	Обед	Уха рыбацкая	200	3	1	5	55		
7.4/9	Обед	Плов из мяса кур	230	17	3	3	156		
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	13	53	0,05	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91		
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46		
2021/2/4/1	Полдник	Каша гречневая безмолочная	200	12	16	9	268		
2021/27/1	Полдник	Чай с сахаром	180	5	6	7	90		
7.308//7.277 // 7.209-1	Полдник	Печенье / вафли / пряник	30	3	2	23	124		
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню			1641	61	49	184	1489	0,05	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ -

Детский сад № 449

Н.В. Курочкина



18 Среда Дети безмолочное меню № 449

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюда	Выход * г/шт/мл/кг	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
2021/15/4.	Завтрак	Каша ячневая безмолочная	200	6	6	21	169	
7.185-3	Завтрак	Батон	45	3	6	24	150	
7.354/5	Завтрак	Чай с сахаром	200	3	3	14	103	
7.031/1	10:25	Сок	100	1	0	10	46	
7.29/1///7.14/1//7.9/1	Обед	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, соевым соусом и раст. маслом // Салат из свежих огурцов с раст. маслом // Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	60	1	5	7	76	
7.165-1	Обед	Рассольник «Ленинградский»	200	2	6	14	114	
7.64-1/1	Обед	Картофельное пюре	130	2	2	14	95	
7.35/8/1	Обед	Суфле из печени	70	22	8	3	195	
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	9	37	0,05
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91	
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46	
7.090 // 7.008 // 7.183	Полдник	Апельсин // Яблоко // Банан	120	1	0	8	28	
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	200	0	0	12	44	
7.308//7.277//7.207-1	Полдник	Печенье// вафли// пряник	70	10	15	30	286	
Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню			1675	50	51	208	1466	0,05

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -

детский сад № 449

Н.В. Курушкина

18.02.25/2021



19 Четверг Дети безмолочное меню

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюд	Выход	№	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
2021/43/4	Завтрак	Каша рисовая безмолочная	150	1168	11	2	160		
7.354/5 // 7.022-1	Завтрак	Чай с сахаром // чай с лимоном	200	0	0	12	50		
7.185-3	Завтрак	Батон	57	6	12	47	150		
7.210-1 // 7.131-1 // 7.183-2 // 7.031/1	10:25	Апельсин // Яблоко // Банан // Сок	70 // 100	1	0	10	46		
7.121/1 // 7.13/1	Обед	Салат с морковью с изюмом и растительным маслом // Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	1	3	10	58		
7.192-1	Обед	Суп с клёцками с мясом кур	200	2	1	5	52		
7.180-4/1	Обед	Рагу из овощей	130	1	2	9	72		
7.5/7/1	Обед	Рыба жаренная	70	17	3	3	156		
7.110 // 7.078 // 7.115/1	Обед	Компот из кураги // Компот из изюма // Компот из сухофруктов	200	1	0	18	76		
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91		
7.43-2/3/2	Полдник	Макаронные изделия	120	2	3	7	72		
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	170	5	5	32	173		
7.050	Полдник	Хлеб пшеничный	20	2	1	10	46		
7.308/6 // 7.015 // 7.209-1	Полдник	Печенье // вафли // пряник	20 // 30	2	1	15	92		

Итого содержание белков, жиров, углеводов в меню

1557	51	43	201	1294
------	----	----	-----	------

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ -
детский сад № 449

Н.В. Курушкина



20 Пятница Дети безмолочное меню

Технологическая карта	Время приема пищи	Наименования блюда	Выход	Исходные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
				Жиры	Углеводы	Белки		
2021/43/4	Завтрак	Каша рисовая безмолочная	200	5	6	24	173	
7.354/5	Завтрак	Чай с сахаром	200	3	3	16	111	
7.189-5	Завтрак	Батон	40	3	6	21	138	
7.210-1 // 7.131-3 // 7.183-2 // 7.031/1	10:25	Апельсин // Яблоко // Банан // Сок	70 // 100	1	0	11	42	
7.20/1/1 // 7.8/1/1 // 7.3/1/1	Обед	Салат из отварной свеклы с раст. маслом // Салат из белокочанной капусты с яблоком и растительным маслом // Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом и раст. маслом	50	1	6	12	110	
7.264	Обед	Суп крестьянский	200	2	5	12	97	
7.112	Обед	Капуста тушеная	130	3	5	14	109	
7.н163/5	Обед	Котлета из мяса	60	14	13	3	179	
7.115/1	Обед	Компот из сухофруктов	200	0	0	8	39	
7.003-2	Обед	Хлеб ржаной	50	3	1	21	91	
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	46	
2021/11/4	Полдник	Каша пшеница безмолочная	100	13	17	10	269	
7.308/6//7.271//7.209-1	Полдник	Печенье / вафли/ пряник	20/30	2	1	15	92	
7.354/5	Полдник	Чай с сахаром	200	0	0	12	50	