

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 449»
Протокол № 1 от «28» августа 2026

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 449»
«Детский сад № 449»
Н.В. Курушкина
Приказ от «04» сентября 2026 № 88

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (2 – 3 года)
Период реализации	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09 по 31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.30-18.00 (10,5ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания
8.20 – 8.50	30мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.10	10мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.10 - 9.20	10мин.	Динамическая пауза
9.20 – 9.30	10мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.30-10.00	30мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак
10.10 – 10.30	20мин.	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.30	60мин.	Утренняя прогулка
11.30 – 11.50	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду
11.50 – 12.20	30мин.	Обед
12.20 – 12.40	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания. Чтение перед сном
12.40 – 15.10	3ч.	Дневной сон
15.10 – 15.30	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание
15.30 – 16.00	30мин.	Полдник
16.00 – 16.20	20мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность
16.20 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке
17.00 – 18.00	60мин.	Вечерняя прогулка. Уход домой

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 449»
Протокол № 1 от «28» августа 2026



Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3 – 4 года)
Период реализации	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09 по 31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.30-18.00 (10,5ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. «Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам
9.00(8.50) – 9.15	15мин.	Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/
9.15 – 9.25	10мин.	Динамическая пауза
9.25 – 9.40	15мин.	Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/
9.40 – 10.00	20мин.	Самостоятельные игры
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак
10.10 – 10.30	20мин.	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.40	1ч10мин.	Утренняя прогулка
11.40 – 12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду
12.00 – 12.30	30мин.	Обед
12.30 – 12.45	15мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном
12.45 – 15.15	2,5ч.	Дневной сон
15.15 – 15.30	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание
15.30 – 16.00	30мин.	Полдник
16.00 – 16.40	40мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. «Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке
17.00 – 18.00	1ч.	Вечерняя прогулка. Уход домой

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 449»
Протокол № 1 от «28» августа 2026

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 449»
И.В.Курушкина
Приказ от «01» сентября 2026 № 88

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4 – 5 лет)
Период реализации	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09 по 31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.30-18.00 (10,5ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. «Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам
9.00 – 9.20	20мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 – 9.30	30мин.	Динамическая пауза
9.30 – 9.50 (10.10.-10.30)	20мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак
10.30 – 10.40	10мин.	Подготовка к прогулке.
10.40 – 11.50	1ч10мин.	Утренняя прогулка
11.50 – 12.00	10мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду
12.00 – 12.30	30мин.	Обед
12.30 – 12.50	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном
12.50 – 15.20	2,5ч	Дневной сон
15.20 – 15.30	10мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание
15.30 – 15.50	20мин.	Полдник
15.50 – 16.40	50мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность .«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке
17.00 – 18.00	60мин.	Вечерняя прогулка

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 449»
Протокол № 1 от «28» августа 2026

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 449»
Н.В. Курушкина
Приказ от «01» сентября 2026 № 88

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5 – 6 лет)
Период реализации	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09 по 31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.30-18.00 (10,5ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность «Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам
9.00 – 9.25	25мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.25 – 9.35	10мин.	Динамическая пауза
9.35 – 10.00	25мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием
10.00 – 10.20	20мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак
10.20 – 10.40	20мин.	Подготовка к прогулке
10.40 – 11.50	1ч10мин.	Утренняя прогулка
11.50 – 12.10	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду
12.10 – 12.40	30мин.	Обед
12.40 – 12.50	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном
12.50 – 15.20	2,5ч	Дневной сон
15.20 – 15.30	10мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание
15.30 – 15.50	20мин.	Полдник
15.50 – 16.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам
16.00 – 16.25	25мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием
16.25 – 16.50	10мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. «Вечерний круг»
16.50 – 17.00	10мин.	Подготовка к прогулке
17.0 – 18.00	60мин.	Вечерняя прогулка

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 449»
Протокол № 1 от «28» августа 2026

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 449»
Н.В. Курушкина
Приказ от «01» сентября 2026 № 88

Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6 – 7/8 лет)
Период реализации	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (с 01.09 по 31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
Режим работы ДОУ	7.30-18.00 (10,5ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. «Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам
9.00 – 9.30	30мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.30 – 9.40	10мин.	Динамическая пауза
9.40 – 10.10	30мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак
10.20 – 10.50 (11.30-12.00)	30мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
10.50 – 11.00	10мин.	Подготовка к прогулке
10.20 - 11.20 (11.00 – 12.00)	60мин.	Утренняя прогулка
12.00 – 12.10	10мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду
12.10 – 12.40	30мин.	Обед
12.40 – 12.50	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном
12.50 – 15.20	2,5ч	Дневной сон
15.20 – 15.30	10мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание
15.30 – 15.50	20мин.	Полдник
15.50 – 16.40	50мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. «Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 18.00	1ч	Вечерняя прогулка.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).